

Platz	Name	Geschlecht	AK	Verein	Kandel	Rosskopf	Totenmann	Belchen	Summe 3 beste Ergebnisse
1	Julia Ettlin	W	W30	LT Unterkirnach	300	300	272,7	0	872,7
2	Sibylle Blümke	W	W35	Markgräfler Runners	0	293,59	273,67	298,59	865,85
3	Lea Sabrina Kaufmann	W	W30	Team Kaufmann	0	297,24	240,51	262,96	800,71
4	Mariela Viola	W	W	FT	239,92	279,85	237,95	255,87	775,64
5	Hanna Bächle	W	W	LT Unterkirnach	259,98	0	237,29	267,52	764,79
6	Helga Kreiter	W	W50		227,83	251,23	213,26	248,79	727,85
7	Alexandra Engel	W	W30		243,23	230,85	0	251,56	725,64
8	Miria Menger	W	WJ U18	LC Waldshut-Tienger	225,13	222,34	208,78	246,12	693,59
9	Marina Spirito	W	W65	LT Unterkirnach	188,77	0	200,43	230,33	619,53
10	Sabine Keller	W	W65	SV Kirchgarten	203,22	195,83	182,65	207,74	606,79
11	Natalie Bylund	W	W45	TV St. Peter	205,88	210,7	184,43	0	601,01
12	Tanja Saretzki	W	W50	LG Hohenfels	299,54	0	0	300	599,54
13	Theresa Boersig	W	W40	Crossfit Blackforest	210,65	209,11	155,43	0	575,19
14	Michaela Isfort	W	W45		0	272,55	248,78	0	521,33
15	Ina Eckert-Steiert	W	W50	Dreisamtal Runners	0	272,18	246,17	0	518,35
16	Marianne Masuch	W	W55	SV Rot-Weiss Glotter	152,44	184,89	141,05	164,42	501,75
17	Karin Metzger	W	W50	Bäderbetriebe Stuttgart	167,25	0	150,43	179,06	496,74
18	Patricia Lorenzana	W	W50	TV Ortenberg	169,53	0	143,69	171,72	484,94
19	Petra Krinowsky	W	W45	Lauf mit Markus	0	212,61	186,5	0	399,11
20	Mareike Wuerz	W	W55	SV Rot-Weiss Glotter	126,36	0	116,29	151,66	394,31
21	Iris Biedermann	W	W50	TV Ortenberg	107,85	147,86	77,98	138,35	394,06
22	Brigitte Nittel	W	W75	TV St. Peter/SV Kirch	114,18	143,51	96,88	0	354,57
23	Lisa Dufner	W	W30		0	186,76	163,77	0	350,53
24	Jacqueline Slesiona	W	W30	Lauf mit Markus	90,89	120,74	97,14	0	308,77
25	Franziska Aschersleben	W	W30		298,73	0	0	0	298,73
26	Simone Mildner	W	W35	DJK Heuweiler	0	290,98	0	0	290,98
27	Aline Hemmert	W	W30		289,36	0	0	0	289,36
28	Cloé Prud'Homme	W	W30	CIMALP	289,21	0	0	0	289,21
29	Valerie Steinhäuser	W	W30		0	280,88	0	0	280,88
30	Stephanie Hermel	W	W45	LC Breisgau	280,38	0	0	0	280,38
31	Stephanie Morath	W	W35	LG Brandenkopf	0	276,39	0	0	276,39
32	Petra Schumacher	W	W30		0	276,11	0	0	276,11
33	Pia von Keutz	W	W30	LT Schweich	275,2	0	0	0	275,2
34	Florine Harnack	W	W30	Tv Wolfenweiler	0	269,52	0	0	269,52
35	Sarah Schmidt	W	WJ U20		0	269,47	0	0	269,47
36	Lisa Blum	W	W30		0	269,09	0	0	269,09
37	Johanna Reich	W	W35		261,28	0	0	0	261,28
38	Esther Johnen-Ahsbahs	W	W45	TV Oberhaugstett	257,26	0	0	0	257,26
39	Isabel Frank	W	W30	Favorite Rocks	0	256,66	0	0	256,66
40	Janine Ganter	W	W		0	253,34	0	0	253,34
41	Silja Walz	W	W		251,63	0	0	0	251,63
42	Carolin Stiebing	W	W		251,62	0	0	0	251,62
43	Petra Wanten-Egner	W	W55	Lauf mit Markus	0	145,61	105,35	0	250,96
44	Andrea Kraus	W	W45		0	245,72	0	0	245,72
45	Julia Kraus	W	W		0	245,72	0	0	245,72
46	Judith Stern	W	W40	Fitness- und Kampfsport	0	244,6	0	0	244,6
47	Janina Schindler	W	W30	SvO Rieselfeld	0	235,57	0	0	235,57
48	Julia Hein	W	W	Dietenbach Parkrun	234,3	0	0	0	234,3
49	Susanne Hertz-Günther	W	W40	2run2sun	0	232,49	0	0	232,49
50	Heather Pagram	W	W30		0	232,39	0	0	232,39
51	Lea Rudner	W	W		0	231,22	0	0	231,22
52	Jana Schleif	W	W30		230,88	0	0	0	230,88
53	Zuzanna Kendzia	W	W30	Pfiff e.V.	0	229,54	0	0	229,54
54	Julia Zürcher	W	W45		0	228,7	0	0	228,7
55	Sigrid Deuber	W	W55	Lauf mit Markus	94,13	134,53	0	0	228,66
56	Kiki Nierhaus	W	W45		223,63	0	0	0	223,63
57	Maria Faller	W	W		0	223,27	0	0	223,27
58	Veronika Komprecht	W	W	Freiburg Community	221,16	0	0	0	221,16
59	Elisabeth Henn	W	W65	SC Önsbach	220,44	0	0	0	220,44
60	Ulrike Egg-Bernet	W	W60	LFV Schutterwald	218,35	0	0	0	218,35
61	Hannah Wehrum	W	W		0	214,16	0	0	214,16
62	Lilli-Marie Gaa	W	WJ U18	Fitness- und Kampfsport	0	213,88	0	0	213,88
63	Katharina Url	W	W30		0	213,74	0	0	213,74
64	Sibylle Richthammer	W	W40		0	213,46	0	0	213,46
65	Szuzie Vraetz	W	W50		0	212,94	0	0	212,94
66	Melanie Boll	W	W45		0	211,45	0	0	211,45
67	Marie Wassmus	W	WJUN U23		0	211,26	0	0	211,26
68	Su Hertz-Günther	W	W40		207,17	0	0	0	207,17
69	Kenza Benkhaddou	W	W		0	206,26	0	0	206,26
70	Carla Jakob	W	W		202,08	0	0	0	202,08
71	Katrin Schmidberger	W	W45	never give up ranch	201,9	0	0	0	201,9
72	Sabrina Contu	W	W50		194,11	0	0	0	194,11
73	Kimberley Woiki	W	W	Pfiff e.V.	0	192,04	0	0	192,04
74	Isabell Kuner	W	W50	SZ Brend	186,99	0	0	0	186,99
75	Valerie Demuth	W	W	Pfiff e.V.	0	186,76	0	0	186,76
76	Schömm Andrea	W	W50	SchnellSchnecken-Cr	0	184,51	0	0	184,51
77	Lena Abdul-Hafiz	W	W		0	182,08	0	0	182,08
78	Katharina von Pelden	W	W30		177,45	0	0	0	177,45
79	Andrea Prager	W	W45		0	176,05	0	0	176,05

80	Marlene Harter	W	W40	Lauf mit Markus	0	175,21	0	0	175,21
81	Marion Pfordt	W	W50	Neustadt	0	174,7	0	0	174,7
82	Diotima Kändler	W	W		0	174,28	0	0	174,28
83	Loreen Weichert	W	W35	DJK	0	172,87	0	0	172,87
84	Annina Blumrich	W	W35		0	167,82	0	0	167,82
85	Dorothee Ruf	W	W50	TV St. Peter	0	165,2	0	0	165,2
86	Monika Krein-Scherer	W	W55	TV St. Peter	0	165,2	0	0	165,2
87	Susanne Weik	W	W45		0	161,51	0	0	161,51
88	Anke Meinberg	W	W70	Freiburg	0	161,04	0	0	161,04
89	Kerstin Klefisch	W	W60		0	159,59	0	0	159,59
90	Anke Faller	W	W40	Lauf mit Markus	0	158,85	0	0	158,85
91	Raquel Flugel	W	W		0	155,76	0	0	155,76
92	Melanie Schlosser	W	W45	Skiclub Oberried	149,29	0	0	0	149,29
93	Andrea Schweiger	W	W70	TV Alsbach	147,79	0	0	0	147,79
94	Olivia Spiegelhalter	W	W65	Akavita Runners	0	145,33	0	0	145,33
95	Kathleen De Croock	W	W40		139,57	0	0	0	139,57
96	Heidrun Heitzmann	W	W55	TuS Teningen	130,34	0	0	0	130,34
97	Carolín Pojezny	W	W45	3 Peas	128,22	0	0	0	128,22
98	Friederike Singler	W	W55		121,81	0	0	0	121,81

Platz	Name	Geschlecht	AK	Verein	Kandel	Rosskopf	Totenmann	Belchen	Summe 3 beste Ergebnisse
1	Lukas Borghardt	M	M30	TV Bad Säckingen	0	300	300	300	900
2	Patrick Hartmann	M	M45	LT Unterkirnach	293,48	0	283,87	271,09	848,44
3	Jonas Roth	M	M	LG Region Karlsruhe	300	264,86	274,25	0	839,11
4	Michel Geißler	M	M30	Markgräfler Runners	285,76	263,93	266,44	264,99	817,19
5	Roman Schneider	M	M30	Lauftreff Mittelwieh	269,78	0	259,91	246,12	775,81
6	Holger Thoma	M	M50	SZ Brend	261,51	0	258,98	247,48	767,97
7	Emil Thum	M	MJ U20	Der Kessel muss brei	0	241,2	238,39	261,56	741,15
8	Christian Smolka	M	M40	ASC Marathon Friedl	0	254,53	233,35	240,9	728,78
9	Sebastian Mauch	M	M40	TV Britzingen	265,28	229,04	0	213,25	707,57
10	Julian Göppert	M	M	Lauftreff Mittelwieh	254,63	223,14	225,2	0	702,97
11	Christoph König	M	M30	Lauftreff Mittelwieh	243,56	209,62	233,11	220,94	697,61
12	Lutz Riegger	M	M45		0	229,59	238,95	228,4	696,94
13	Sebastian Forner	M	M30	Dietenbach Parkrun	226,22	230,7	0	226,79	683,71
14	Frank Brengartner	M	M50	TV Riegel	232,89	203,97	219,75	0	656,61
15	Georg Göppert	M	M	Lauftreff Mittelwieh	0	223,26	222,35	207,88	653,49
16	Raphael Rupp	M	M45	!!!	217,47	209,99	222,26	0	649,72
17	Sebastian Scholze	M	M35	TG Stockach	228,73	200,34	211,09	0	640,16
18	Dieter Förbacher	M	M55	LT Unterkirnach	217,91	212,63	0	199,03	629,57
19	Tobias Schill	M	M45		211,73	204,52	205,04	198,41	621,29
20	Manfred Heine	M	M55		189,26	173,68	212,42	208,92	610,6
21	Diego Bitzenhofer Betolaza	M	M		188,19	202,43	0	213,41	604,03
22	Jens Landele	M	M55	TUS Badenweiler	203,07	197,09	199,61	179,74	599,77
23	Bastian Weber	M	M35	Ski Club St. Peter	202,08	191,07	202,97	180,61	596,12
24	Jochen Haug	M	M45		192,46	190,64	194,03	0	577,13
25	Jonas Nordfeld	M	M30	Lauchsportgemeinsc	183,55	197,76	194,52	175,85	575,83
26	Adrian Schuler	M	M	WSG Schluchsee	276,89	0	285,1	0	561,99
27	Dierk Stenzel	M	M60	Jogginggruppe Schör	203,46	0	181,41	173,42	558,29
28	Uwe Renz	M	M65	Lsg Karlsruhe	191,4	0	189,24	172,6	553,24
29	Klaus Muser	M	M60	TUS Badenweiler	214,13	0	190,1	146,12	550,35
30	Alexander Irion	M	M50	LT Unterkirnach	218,45	135,28	172,36	157,26	548,07
31	Thomas Scherzinger	M	M65	PTSV Jahn Freiburg	199,08	170,73	177,88	0	547,69
32	Kay-Uwe Müller	M	M45	TSG Schwäbisch Hall	0	275,98	268,8	0	544,78
33	Marco Wagner	M	M45	LG Region Karlsruhe	281,34	0	256,85	0	538,19
34	Marc-Philipp Göb	M	M35	LT Unterkirnach	205,41	0	160,23	172,29	537,93
35	Markus Isenmann	M	M50		151,91	184,62	194,25	0	530,78
36	Alex Bernardin	M	M	TV Mönchweiler	0	258,65	270,52	0	529,17
37	Uwe Strohmeier	M	M50	ernst und könig herz	195,43	0	175,37	152,46	523,26
38	Frank Adelmann	M	M45	LG Brandenkopf	0	257,97	265,2	0	523,17
39	Tobias Maier	M	M35		178,48	168,4	173,58	154,61	520,46
40	Marc Steiert	M	M30	European University	260,82	0	253,83	0	514,65
41	Martin Ruf	M	M60	Schönbergcrosser	181,46	136	173,99	149,8	505,25
42	Wolfgang Schwörer	M	M55	LG Eisenbach/Buben	174,25	158,93	165,04	154,71	498,22
43	Marko Masuch	M	M65	SV Rot-Weiss Glotter	143,82	165,63	172,63	149,16	487,42
44	Lorenzo Patone	M	M50	TG Stockach	246,1	0	241,24	0	487,34
45	Joachim Vogt	M	M50	Dietenbach parkrun	0	247,65	237,79	0	485,44
46	Matthias Rohrer	M	M65	TV St. Peter	190,66	0	187,32	106,97	484,95
47	Lennart van de Peppel	M	M35	AV Pallas '67	0	233,4	248,95	0	482,35
48	Rune Rapp	M	M50	SV Kirchgarten	0	169,01	165,88	145,69	480,58
49	Andreas Löffler	M	M30	PHWEXC Team/LSV I	234,94	0	244,91	0	479,85
50	Matthias Bruder	M	M35		162,69	159,67	155,25	0	477,61
51	Josef Morath	M	M70	SC Schönenbach-Sta	169,73	0	159,69	140,94	470,36
52	Fabian Delong	M	M40		243,7	0	0	221,38	465,08
53	Thomas Scherzinger	M	M65	G	0	0	82,82	93,12	175,94
54	Mario Welte	M	M50		240,36	0	0	213,63	453,99
55	Justus Folprecht	M	M30		0	235,86	0	217,22	453,08
56	Franz Gremmelspacher	M	M55		166,67	138,54	143,24	0	448,45
57	Richard Uhlmann	M	M45	SZ Bernau	0	215,64	0	226,28	441,92
58	Axel Ringgenburger	M	M50	Droste Running Tear	221,78	0	218,32	0	440,1
59	Max Sikora	M	M30	LIBE	237,38	0	200,24	0	437,62

60	Uwe Klauer	M	M55	Freiburger FC	214,85	0	216,34	0	431,19
61	Sören Weichert	M	M35	Tri-Team Freiburg	212,52	0	217,15	0	429,67
62	Roman Ulrich	M	M45	Ski Club St. Peter	270,28	0	0	158,01	428,29
63	Werner Schwörer	M	M65	LG Brandenkopf	213,61	0	206,56	0	420,17
64	Matthias Schönstein	M	M50	SV Waldkirch	0	211,1	208,08	0	419,18
65	Christian Lemke	M	M40	TV Kollnau Gutach	226,02	0	0	189,96	415,98
66	Winfried Thurner	M	M65	SZ Brend	210,94	0	202,44	0	413,38
67	Christian Kluge	M	M45	Kielwasser	217,59	191,56	0	0	409,15
68	Tom Gerhardt	M	M45	USC Freiburg	146,12	137,37	0	124,64	408,13
69	Hendrik Ruf	M	M35	All Blacks	213,93	193,65	0	0	407,58
70	Norbert Alder	M	M60	TRIZO	210,16	0	193,11	0	403,27
71	Philipp Rosenstiel	M	M	LSG Schwarzwald-M:	190,65	209,25	0	0	399,9
72	Daniel Avril	M	M40	SV Opfingen	141,38	130,86	127,26	104,78	399,5
73	Heinz Reith	M	M65	Lauf mit Markus	131,04	132,64	132,39	97,37	396,07
74	Armin Lustig	M	M35		195,94	0	196,99	0	392,93
75	Andreas Bochmann	M	M40	Cool Runnings	210,93	0	0	169,8	380,73
76	Matthias Faller	M	M45		185,23	0	184,33	0	369,56
77	Viktor Braun	M	M70	Löffingen	196,51	0	163,32	0	359,83
78	Michael Handke	M	M60	Verein Notschrei Loj	174,55	0	182,84	0	357,39
79	Max Könn	M	M35	WorkflowNow	0	181,79	175,3	0	357,09
80	Sven Erschig	M	M45	SV Waldkirch	197,19	0	0	155,07	352,26
81	Jens Kerll	M	M45	SZ Brend	0	177,3	167,87	0	345,17
82	Mykyta Kuznietsov	M	M30	LT Unterkirnach	0	159,49	182,28	0	341,77
83	Norbert Hodapp	M	M60	SC Önsbach	175,89	0	164,17	0	340,06
84	Matthias Link	M	M55		182,05	0	155,69	0	337,74
85	Luis Erschig	M	M	SV Waldkirch	178,78	0	0	155,68	334,46
86	Georg Schätzle	M	M60		0	168,52	157,39	0	325,91
87	Tim Freytag	M	M55		0	167,41	156,44	0	323,85
88	Berthold Seelinger	M	M65	LT Unterkirnach	150,35	0	170,24	0	320,59
89	Gerd Bräuer	M	M65		164,7	0	0	143,35	308,05
90	Hans Ulrich Litscher	M	M65	TV Freiburg-St. Geor	152,19	0	148,68	0	300,87
91	Roland Golderer	M	M45	SV Oberkollbach	298,15	0	0	0	298,15
92	Fritz Koch	M	M30	Drescher Running Cl	0	295,02	0	0	295,02
93	Bruno Egner	M	M60	Lauf mit Markus	92,03	106,46	94,56	0	293,05
94	Patrick Reischle	M	M40	TSG 1845 Heilbronn	290,6	0	0	0	290,6
95	Martin Wiecezorek	M	M60	LV Ettenheim	0	98,54	112,46	76,99	287,99
96	Tim Althuon	M	M	LG Region Karlsruhe	283,1	0	0	0	283,1
97	Volker Herleth	M	M60		137,91	141,36	0	0	279,27
98	Günter König	M	M55	TSG 68 Weinheim	277,87	0	0	0	277,87
99	Markus Waigand	M	M40	TV Freiburg-St. Geor	271,36	0	0	0	271,36
100	Roland Krams	M	M45	TNB Malterdingen	265,99	0	0	0	265,99
101	Johannes Ringwald	M	M35		265,64	0	0	0	265,64
102	Henrik Niessner	M	M30	All Out Boys	0	263,57	0	0	263,57
103	Ferdinand Eick	M	M		263,35	0	0	0	263,35
104	Valentin Stark	M	M30		0	261,85	0	0	261,85
105	Teo Puig Walz	M	M30		259,34	0	0	0	259,34
106	Niklas Baudy	M	M	AHS Freiburg	0	259,14	0	0	259,14
107	Titouan Larnicol	M	M30		256,71	0	0	0	256,71
108	Michael Nierlich	M	M35		256,15	0	0	0	256,15
109	Bastian Hettich	M	M35		255,2	0	0	0	255,2
110	Günter Baier	M	M55	LCM Rheinfelden	253,39	0	0	0	253,39
111	Carl-Maximilian Wagner	M	M35	SC St. Peter	0	253,12	0	0	253,12
112	Reiner Brandstetter	M	M60	TB Neuffen	252,54	0	0	0	252,54
113	Sascha Thoss	M	M45	TV Kollnau Gutach	135,55	116,85	0	0	252,4
114	Dominik Schrepfermann	M	M30	Team Thilo	0	251,77	0	0	251,77
115	Thorsten Schäfer	M	M30	Markgräfler Runners	0	250,48	0	0	250,48
116	Peter Lembke	M	M65	TDK	81,71	0	90,77	77,95	250,43
117	Micha Ebinger	M	M30		249,79	0	0	0	249,79
118	Fabian Gutmann	M	M30	Lauftreff Wiff	249,72	0	0	0	249,72
119	Marcin Szmyd	M	M50	M&S	76,78	77,77	92,62	27,66	247,17
120	Reinhold Walter	M	M65	LT Unterkirnach	129,15	116,17	0	0	245,32
121	Maxime Flandrin	M	M	GLS Orientierungslau	244,96	0	0	0	244,96
122	Alexander Rauer	M	M40	TV Biberach	243,9	0	0	0	243,9
123	Nicklas Scheffler	M	MJUN U23	LC Breisgau	0	242,92	0	0	242,92
124	Werner Fischer	M	M55	SC Roche Run & Bike	242,23	0	0	0	242,23
125	Sebastian von Schwerin	M	MJUN U23	LC Breisgau	0	239,24	0	0	239,24
126	Benjamin Fischer	M	M40	SV Waldkirch	238,64	0	0	0	238,64
127	Riccardo Mori	M	M40	Der Wein muss rein	0	238,19	0	0	238,19
128	Patrick Obert	M	M45	LG Geroldseck Lahr	0	236,9	0	0	236,9
129	Sascha Roming	M	M45	TTC Köndringen	0	235,18	0	0	235,18
130	Julian Schmieder-Zimmerm	M	M30	Markgräfler Runners	0	234,57	0	0	234,57
131	Frank Wagner	M	M45		234,15	0	0	0	234,15
132	Sebastian Lickert	M	M30	Favorite Rocks	0	234,14	0	0	234,14
133	Michael Rau	M	MJUN U23	Droste Running Tear	0	233,89	0	0	233,89
134	Sven Dollinger	M	M50	Pfaffenrot läuft	233,88	0	0	0	233,88
135	Roman Schlosser	M	M45	SV Waldkirch	232,55	0	0	0	232,55
136	Mario Obert	M	M35	Erdinger Active Tean	0	232,23	0	0	232,23
137	Samuel Lehmköster	M	M		232,09	0	0	0	232,09
138	Marco Thoma	M	M40	SV Waldkirch	231,19	0	0	0	231,19
139	Jonas Schmied	M	M35		0	227,75	0	0	227,75

140	Mike Schultis	M	MJ U20	227,05	0	0	0	227,05
141	Benjamin Eckert	M	M	226,68	0	0	0	226,68
142	Ulrich Stein	M	M55 Skiclub Loßburg	226,56	0	0	0	226,56
143	Raphael Walz	M	M40 Rosskopfrunners	0	225,04	0	0	225,04
144	Felix Martin	M	M35	136,13	88,4	0	0	224,53
145	Paul Calba	M	M	224,31	0	0	0	224,31
146	Marco Barthel	M	M40	0	223,69	0	0	223,69
147	Leon Löffler	M	M30	223,64	0	0	0	223,64
148	Marc Müller	M	M30 Sportfreunde Emmin	223,55	0	0	0	223,55
149	Andreas Hellstab	M	M40 USC Freiburg	0	223,08	0	0	223,08
150	Finn Langenbach	M	M Cross Trail Freiburg	222,26	0	0	0	222,26
151	Matthias Probst	M	M30	0	222,03	0	0	222,03
152	Niels Syassen	M	M45 SV Waldkirch	220,99	0	0	0	220,99
153	Marco Adler	M	M30 Pca acolite	0	220,62	0	0	220,62
154	Josef Sec	M	M55 Pfaffenrot läuft	219,89	0	0	0	219,89
155	Lukas Kettelhack	M	M30 Boars Rötteln	91,61	127,35	0	0	218,96
156	Pedro Pássaro	M	M30 BergFogel Runners	0	218,65	0	0	218,65
157	Tensin Haller	M	M30	214,64	0	0	0	214,64
158	Matthias Arlt	M	M35 AHS Freiburg	213,61	0	0	0	213,61
159	Denny Amstutz	M	M45 TV Ihringen	103,46	0	63,91	46,06	213,43
160	Valentin Schweizer	M	M30 Markgräfler Runners	0	213	0	0	213
161	Julian Klemm	M	M30	210,57	0	0	0	210,57
162	Lou Schmidt	M	M55 SV Waldkirch	207,93	0	0	0	207,93
163	Celestino Nieddu	M	M35 CeNie	0	207,41	0	0	207,41
164	Patrik Nierhaus	M	M50	207,32	0	0	0	207,32
165	Stefan Ehrhart	M	M35	0	206,8	0	0	206,8
166	Valentin Klausburg	M	M35	205,51	0	0	0	205,51
167	Siegfried Blum	M	M75 LT Unterkirnach	69,88	31,45	102,37	0	203,7
168	Luc Denie	M	M30	203,53	0	0	0	203,53
169	Kilian Deichner	M	MJUN U23 abdurchdiehecke	0	203,48	0	0	203,48
170	Dennis Buser	M	M30 Lauftreff Mittelwieh	203,39	0	0	0	203,39
171	Luca Makrutzki	M	M Schutttertäler Runne	0	201,57	0	0	201,57
172	Roland Fischer	M	M65 SZ Brend	200,57	0	0	0	200,57
173	Benjamin Harnack	M	M35 Tv Wolfenweiler	0	200,1	0	0	200,1
174	Christian Berghof	M	M40 LG Brandenkopf	198,29	0	0	0	198,29
175	Nicolas Pinzon Muñoz	M	M30	0	198,13	0	0	198,13
176	Jens Lukas	M	M55 SV Rot-Weiss Glotte	197,41	0	0	0	197,41
177	Konrad Müller	M	M40	0	197,39	0	0	197,39
178	Jens Epple	M	MJUN U23	0	194,14	0	0	194,14
179	Raphael Volk	M	M30 Oberwinden	193,85	0	0	0	193,85
180	Sebastian Oltse	M	M40 AHS Freiburg	0	193,65	0	0	193,65
181	Johannes Hochuli	M	M55 SV Rot-Weiss Glotte	192,31	0	0	0	192,31
182	Lorenz Uhlmann	M	MJ U18 SZ Bernau	0	191,8	0	0	191,8
183	Daniel Schmutz	M	M30	191,69	0	0	0	191,69
184	Alessandro Micieli	M	M50 TV Ortenberg	190,86	0	0	0	190,86
185	Bastian Stulz	M	M40 Ergotherapie Bad Kr	93,93	0	95,05	0	188,98
186	Tobias Schneider	M	M60 Danner-Orthopädie	188,35	0	0	0	188,35
187	Andreas Bilger	M	M40 SV Waldkirch	187,84	0	0	0	187,84
188	Andreas Weber	M	M45 AWadventure	186,63	0	0	0	186,63
189	Quentin Zimmermann	M	M30	185,74	0	0	0	185,74
190	Pascal van der Moolen	M	M Freiburg Community	0	185,6	0	0	185,6
191	Daniel Karotsch	M	M35 Indiacal Malterdinger	182,98	0	0	0	182,98
192	Markus Ast	M	M50 Vogel-Walliser	0	182,03	0	0	182,03
193	Mirko Maczkowski	M	M45 Vogel-Walliser	0	181,97	0	0	181,97
194	Christian Disch	M	M40 SV Biederbach	181,23	0	0	0	181,23
195	Günther Walz	M	M65	180,72	0	0	0	180,72
196	Christian Gaa	M	M55 Fitness- und Kampfs	0	178,66	0	0	178,66
197	Joschka Geissler	M	M30 BBG	0	178,66	0	0	178,66
198	Achim Zitzer	M	M65 Freiburg	0	177,98	0	0	177,98
199	Felix Schwarz	M	M	177,28	0	0	0	177,28
200	Milo Gonzáles	M	M35 Xxx	0	176,81	0	0	176,81
201	Peter Kaupp	M	M55 VfL Ostelsheim	176,44	0	0	0	176,44
202	Thomas Scherzinger	M	M65 SV Rot-Weiss Glotte	0	0	82,82	93,12	175,94
203	Frank Böhnisch	M	M50 TuS Metzingen	175,91	0	0	0	175,91
204	Andrea Rossi	M	M50 SV Waldkirch	0	175,83	0	0	175,83
205	Moritz Dinger	M	M Auflauf	0	175,58	0	0	175,58
206	Björn Fehrenbacher	M	M50	175,5	0	0	0	175,5
207	Steffen Dehner	M	M40	174,97	0	0	0	174,97
208	Alois Dieval-Lozach	M	M	173,87	0	0	0	173,87
209	Sander Neuhaus	M	M abdurchdiehecke	0	172,7	0	0	172,7
210	Michael Oberst	M	M55 LC Breisgau	0	172,14	0	0	172,14
211	Henner Bruch	M	M40 Vauban	0	170,61	0	0	170,61
212	Thomas Fuchs	M	M55 RSC Gundelfingen	0	169,26	0	0	169,26
213	Jan Mulack	M	M	0	169,13	0	0	169,13
214	Florian Schneider	M	M30 Abfahrt!	0	167,29	0	0	167,29
215	Fatjon Bokshi	M	M35	166,29	0	0	0	166,29
216	Frank Hellwig	M	M55 SV Rot-Weiss Glotte	166,02	0	0	0	166,02
217	Bela Walz	M	M	165,75	0	0	0	165,75
218	Bernhard Weber	M	M65 SR Yburg Steinbach	163,81	0	0	0	163,81
219	Marc Holzner	M	M55	163,76	0	0	0	163,76

220	Erhard Bappert	M	M45		163,6	0	0	0	163,6
221	Thomas Adrion	M	M65	TV Alptribach	163,5	0	0	0	163,5
222	Philipp Seidl	M	M35	Deutschland	162,95	0	0	0	162,95
223	Sven Mölder	M	M50		162,56	0	0	0	162,56
224	Meik Schmidt	M	M45	SV Waldkirch	162,52	0	0	0	162,52
225	Robert Wolf	M	M50		162,06	0	0	0	162,06
226	Jakob Seitzer	M	M	Pfiff e.V.	0	159,49	0	0	159,49
227	Andreas Faller	M	M40	D'Wälder Drachenfli	159,36	0	0	0	159,36
228	Rasmus Walther	M	M30	Pfiff e.V.	0	159,3	0	0	159,3
229	Lukas Velten	M	M65	SC Ehrenkirchen	113,09	0	0	45,55	158,64
230	Helmut Neumann	M	M70	LC Ron-Hill Berlin	157,36	0	0	0	157,36
231	Tom Sexauer	M	M35		0	156,6	0	0	156,6
232	Mirko Müller	M	M50	Sportprinz	156,55	0	0	0	156,55
233	Markus Flügel	M	M55		0	156,35	0	0	156,35
234	Achim Schlosser	M	M45	Skiclub Oberried	155,09	0	0	0	155,09
235	Fabio Biedermann	M	MJ U18		154,56	0	0	0	154,56
236	Ralf Siegel	M	M65		153,86	0	0	0	153,86
237	Franck Ahipo	M	M35		152,89	0	0	0	152,89
238	Steffen Ehrhardt	M	M30	Hildas Kickerstube e.	0	151,68	0	0	151,68
239	Andreas Höfflin	M	M60	Tri-Team Kaiserstuhl	0	151,19	0	0	151,19
240	Ryan Rothfuß	M	M		0	151,13	0	0	151,13
241	Dominik Alpers	M	M45	Deutschland	151,09	0	0	0	151,09
242	Arne Götze	M	M30		0	150,88	0	0	150,88
243	Sven Wiesse	M	M35		0	149,47	0	0	149,47
244	Giuseppe Mammone	M	M65	GiSa's Gartenglück	149,26	0	0	0	149,26
245	Fabian Hoch	M	M35		147,85	0	0	0	147,85
246	Paul Kempf	M	M45	Der Wüstenreiter	145,91	0	0	0	145,91
247	Gregor Heinrich	M	M50		145,78	0	0	0	145,78
248	Lokesh Reddy Devarapalli	M	M		144,26	0	0	0	144,26
249	Michael Sutterer	M	M45	Littenweiler	0	143,7	0	0	143,7
250	Rainer Dolde	M	M65	TUS Rüppurr	143,39	0	0	0	143,39
251	Agustin Meneses	M	M30	SV Hochdorf	0	140,75	0	0	140,75
252	Sebastian Hoch	M	M45		0	139,95	0	0	139,95
253	Kyriakos Tsilavis	M	M40		0	139,76	0	0	139,76
254	Theo Weidner	M	M60	Stadtmusik Waldkirc	138,54	0	0	0	138,54
255	Louis Dengler	M	MJ U18		135,79	0	0	0	135,79
256	Mike Doil	M	M35		134,86	0	0	0	134,86
257	Christoph Drescher	M	M55	Lauffreunde in Freib	0	134,73	0	0	134,73
258	Robin Robin Ringwald	M	M	SV Waltersweiler	0	134,36	0	0	134,36
259	Jonas Haier	M	M		131,89	0	0	0	131,89
260	Moritz Muthmann	M	M40	Alpinschule Freiburg	0	131,47	0	0	131,47
261	Rainer Uhl	M	M50	Fitness- und Kampfs	0	130,98	0	0	130,98
262	Stefan Möschle	M	M50	SVZunsweiler	0	129,93	0	0	129,93
263	Frank Beck	M	M55	Laufftreff Glottert	127,89	0	0	0	127,89
264	Max Hartmann	M	MJ U20		0	127,48	0	0	127,48
265	Matthias Ehret	M	M45	Pfiff e.V.	0	126,62	0	0	126,62
266	Nicolas Harter	M	M30		0	123,79	0	0	123,79
267	Leif Henning	M	M45	UNITED24	0	123,36	0	0	123,36
268	Manuel Brand	M	M40	Lauffreunde in Freib	0	120,59	0	0	120,59
269	Fabio Friedl	M	MJUN U23	Endingen	0	119,61	0	0	119,61
270	Paul Müller	M	M40		0	119,06	0	0	119,06
271	Manfred Kaiser	M	M65	SV Fun-Ball Dortelwe	118,89	0	0	0	118,89
272	Sebastian Sterk	M	M		118,41	0	0	0	118,41
273	Michael Höning	M	M60	LG Sulzburg Laufen	116,01	0	0	0	116,01
274	Laurin Scherer	M	M	FC Denzlingen	115,55	0	0	0	115,55
275	Timon Werz	M	M30		115,36	0	0	0	115,36
276	Hans-Peter Haas	M	M50		114,91	0	0	0	114,91
277	Philipp Tepper	M	M35	Pfiff e.V.	0	114,76	0	0	114,76
278	Markus Kambach	M	M50		112,87	0	0	0	112,87
279	Martin Zwer	M	M65		112,58	0	0	0	112,58
280	Hartmut Martin	M	M65		111,4	0	0	0	111,4
281	Walter Stoll	M	M60	LT Altburg	111	0	0	0	111
282	Marvin Fischer	M	M		107,27	0	0	0	107,27
283	Kai Lappan	M	M35	Lauf mit Markus	0	107,02	0	0	107,02
284	Michael Engler	M	M50		106,97	0	0	0	106,97
285	Alexander Kotté	M	M30		105,47	0	0	0	105,47
286	Matthias Peter	M	M45		104,9	0	0	0	104,9
287	Klaus-Peter Klein	M	M55	Tabularaser	103,36	0	0	0	103,36
288	Thomas Danisch	M	M45		0	99,89	0	0	99,89
289	Manuel Stratthaus	M	M65	Badenia Hirschacker	0	97,55	0	0	97,55
290	Rudolf Walter	M	M75	TV Alsbach	94,96	0	0	0	94,96
291	Wolfgang Bäumker	M	M70	TuS Glane	0	93,44	0	0	93,44
292	Wolfgang Epple	M	M50		0	93,38	0	0	93,38
293	Christoph Meyenberg	M	M45	Run to the hills	0	93,19	0	0	93,19
294	Simon März	M	M35		92,53	0	0	0	92,53
295	Olivier Esser	M	M55	MulHouse of Runnin	0	91,35	0	0	91,35
296	Oliver Stock	M	M55	SWR Freiburg	0	88,34	0	0	88,34
297	Thomas Petzold	M	M60	Laufftreff Mattenbüh	64,76	20,51	0	0	85,27
298	Matthias März	M	M		83,98	0	0	0	83,98
299	Benjamin Oldenburg	M	MJ U18	Windhoek Runners	0	81,52	0	0	81,52

300	Godehard Höxter	M	M70	Kieser	0	81,21	0	0	81,21
301	Uli Schäfer	M	M55		79,31	0	0	0	79,31
302	Thorsten Hentschel	M	M40	Stadtmusik Waldkirc	78,19	0	0	0	78,19
303	Andi Sieber	M	M40	Ökostromgruppe Fre	77,27	0	0	0	77,27
304	Götz Dittrich	M	M65		0	71,2	0	0	71,2
305	Ron Pojezny	M	MJ U18	3 Peas	68,49	0	0	0	68,49
306	Gregor Halama	M	M45	Pfiff e.V.	0	63,09	0	0	63,09
307	Felix Vierthaler	M	M		0	56,27	0	0	56,27
308	Noah Leistenschläger	M	M	Xxxx	0	56,27	0	0	56,27
309	Klaus Weiland	M	M70		55,47	0	0	0	55,47
310	Nikolas Pojezny	M	M45	3 Peas	53,32	0	0	0	53,32
311	Wytse Nienhuis	M	M30		50,09	0	0	0	50,09
312	Florian Gönkel	M	M40		0	47,79	0	0	47,79
313	Marcus Seiler	M	M55		38,82	0	0	0	38,82
314	Josef Schweizer	M	M65	Feuerwehr	0	37,04	0	0	37,04
315	Helmut Schuler	M	M55	Stadtmusik Waldkirc	36,37	0	0	0	36,37
316	Benedikt Alpers	M	M55	Stadtmusik Waldkirc	36,35	0	0	0	36,35
317	Markus Geiger	M	M50		32,95	0	0	0	32,95
318	Michael Danner	M	M60	Markgräfler Runners	0	24,32	0	0	24,32
319	Georg Gibis	M	M65	Renntner	0	6,99	0	0	6,99
320	Andrey Mladenov	M	M55		0	0	0	0	0