

## 2. Vorbereitungslauf Tote Mann BL: PTSV\_Jahn\_FR-St. Ottilien-St. Wendelin-Rosskopf-Hirzberg

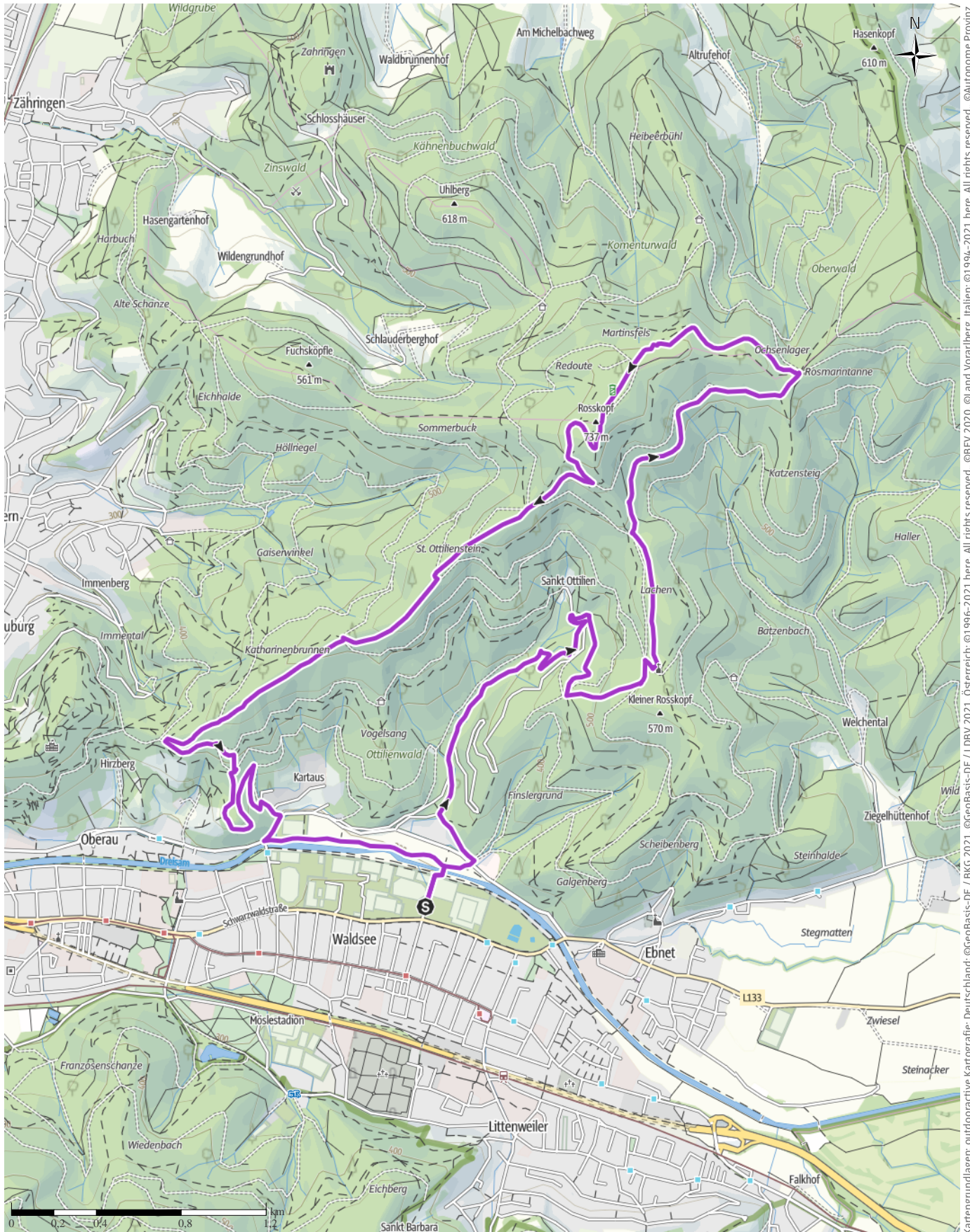
→ 13,1 km

🕒 1:45 h

▲ 440 m

▾ 440 m

Schwierigkeit mittel



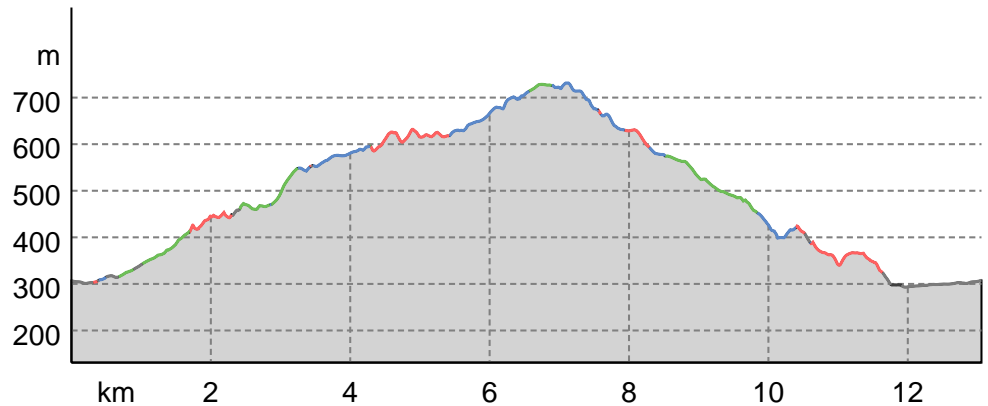
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here. All rights reserved. ©BBV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, ©Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

## 2. Vorbereitungslauf Tote Mann BL: PTSV\_Jahn\_FR ...

### Wegarten

Asphalt	2,1 km
Schotterweg	4,1 km
Naturweg	3,4 km
Pfad	3,4 km
Straße	0,1 km

### Höhenprofil



### Tourdaten

#### Jogging

Strecke	↔	13,1 km
Dauer	🕒	1:45 h
Aufstieg	⬆️	440 m
Abstieg	⬇️	440 m

Schwierigkeit **mittel**

Kondition

Technik

Höhenlage

731 m

293 m

### Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

### Bewertungen

#### Autoren

Erlebnis

Landschaft

#### Community

### Weitere Tourdaten

#### Eigenschaften

mit Bahn und Bus erreichbar aussichtsreich

#### Auszeichnungen

- Rundtour
- Einkehrmöglichkeit



**Thomas Scherzinger**

Aktualisierung: 26.02.2024

Die Strecke des 2. Vorbereitungslaufs führt vom PTSV Jahn Freiburg zunächst über den Ottilientobel, dann über dessen östlichen Talhang aufwärts nach St. Ottilien (Einkehrmöglichkeit). Weiter geht es über die St. Wendelinkapelle und das "Ochsenlager" hinauf zum Roßkopf (Aussichtsturm). Vom Roßkopf, dem höchsten Punkt, folgen wir dem Bergkamm in südwestlicher Richtung bis zum Katholikentagkreuz.

Schließlich geht es um den Hirzberg herum, hinunter zur Karthaus und an der Dreisam entlang nochmals etwas aufwärts zum PTSV Jahn.

Streckenlänge: 13,1 km, jeweils ca. 440 m auf und ab

Wegstrecke: überwiegend Pfade und schmale Waldwege

mittlere Steigung: 6,7 %

### Informationsmaterial

#### Weitere Infos und Links

Einkehr in St. Ottilien (Gaststätte) möglich, insbesondere bei Wanderung

### Wegbeschreibung

#### Start der Tour

PTSV Jahn Freiburg, Schwarzwaldstraße 187-189, 79117 Freiburg, Eingang auf Ostseite (Fritz-Geiges-Straße, zum SC Freiburg hin)

Koordinaten:

## 2. Vorbereitungslauf Tote Mann BL: PTSV\_Jahn\_FR ...

DD: 47.989107, 7.890208

GMS: 47°59'20.8"N 7°53'24.7"E

UTM: 32T 417197 5315685

w3w: ///breitet.anfänge.ansprüche

### Ende der Tour

PTSV Jahn Freiburg, Schwarzwaldstraße 187-189,  
79117 Freiburg, Eingang auf Ostseite

### Wegbeschreibung

Vom PTSV Jahn Freiburg verläuft die Strecke zunächst zur Jugendherberge, dann kurz auf einer Wohnstraße bis zum Ottilentobel (Talgrund, km 0,7). Wir biegen rechts ab, folgen dem Tal aufwärts, kurze Zeit auf der Fahrstraße nach St. Ottilien. In der ersten Kurve der Straße laufen wir gerade aus weiter im Talgrund am Bach entlang und biegen bei km 1,7 vom untergeordneten Waldweg nach rechts auf einen Pfad ab. Der Pfad verlässt den Talgrund und steigt stets an, bis wir bei km 2,3 wieder auf die Fahrstraße kurz vor St. Ottilien stoßen. Es geht nach rechts etwa 100 m die Straße leicht bergab, dann nach links auf einen Pfad (km 2,4), dem wir leicht bergauf etwa 500 m folgen. Kurz nach der Querung eines breiten Forstweges, geht es nach links auf einen schmaleren Waldweg zunehmend steiler bergauf bis zu einem weiteren breiten Forstweg (km 3,3). Wir biegen nach links auf den Forstweg und laufen etwa 100m aufwärts bis zur Forstwegkeuzung, hier nach rechts Richtung St. Wendelinkapelle. Kurz vor der Kapelle biegen wir nach links auf einen Pfad ab, der uns parallel und oberhalb des Forstweges bis zu einem Sattel führt (590 m, km 4,1; Vorsicht: Das letzte Wegstück verläuft auf einer Mountbike-Downhill-Strecke!!). Auf dem Sattel laufen wir auf dem rechten Forstweg etwa 200 m bergauf, um dann wiederum nach rechts auf einen Pfad abzubiegen. Dieser Pfad läuft fast hangparallel, vorbei an einer Quelle, bis zu einem Forstweg (km 5,1). Es geht nach rechts auf dem Forstweg weiter nur sehr leicht bergan bis zum "Ochsenlager" (Sattel, Km 5,6). Hier stößt die Strecke auf den Kandel-Höhenweg, dem wir nach links abbiegend ansteigend bis zum "Roßkopf" folgen (km 6,9, höchster Punkt der Strecke: 729 m). Hier sollte Zeit für eine Turmbesteigung sein (herrlicher Rundumblick,

u.a. ins Dreisamtal und Richtung "Tote Mann"). Von nun an geht es auf dem Höhenrücken bergab Richtung Freiburg, überwiegend auf Pfaden oder schmalen Waldwegen, zum Teil auf dem Kandel-Höhenweg, teilweise auch parallel dazu (Vorsicht, immer wieder sind Mountainbiker unterwegs). Wir laufen bergab bis zu einem breiten Forstweg (km 10,1), hier nach links, wo wir das Katholikentagkreuz passieren. Nach ca. 200m laufen wir bei einer Forstwegkreuzung nach rechts bergab. Wiederum nach ca. 200 m (km 10,5) biegt nach rechts ein Pfad ab, der uns zunächst annähernd eben um den Hirzberg herum und schließlich nach unten zur Kartaus (km 11,6) führt. Dann geht es nach rechts auf der Straße zur "Sandfangbrücke" (km 11,8), wo wir nach links abbiegen und der Dreisam aufwärts folgen. Schließlich laufen wir über die Dreisam-Fußgängerbrücke zurück zum PTSF Jahn.

### Anreise



Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

### Parken

Einige Parkplätze in der Fritz-Geiges-Straße

### Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

### Webseite

<https://out.ac/IPk4aB>